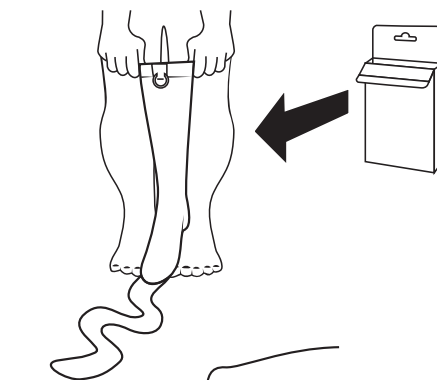


Hielspoorsok – Strassburg sock | Gebruiksaanwijzing

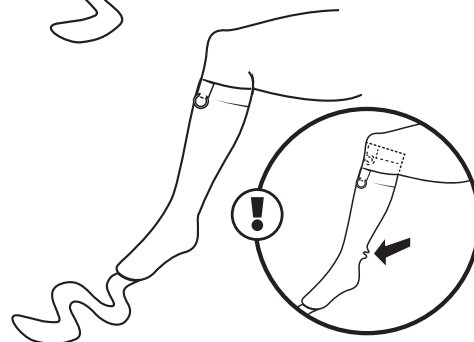
1 Stap 1:

Haal de sok voorzichtig uit de verpakking. Houdt de sok vast met de ring aan de voorzijde. De lange band welke aan het teen gedeelte vastzit hangt los naar beneden.



2 Stap 2:

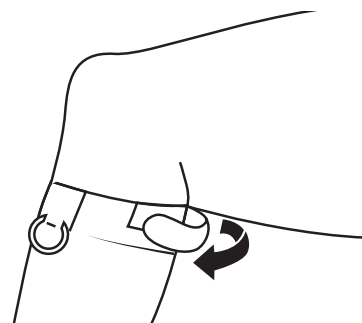
Trek de sok over de ontblootte voet en onderbeen omhoog. De sok moet net onder de knie eindigen en de ring wijst naar voren. De tenen moeten goed het einde van de sok raken



! *Wanneer u materiaal overheeft aan de bovenkant van de sok, rol deze niet op! Schuif het extra materiaal naar beneden en verzamel dit aan de onderkant van de kuit waar het been smaller is.*

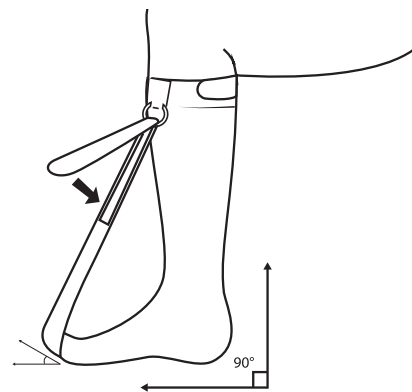
3 Stap 3:

Bevestig nu de klittenbandstrap circulair om het onderbeen, net onder de knie. Deze strap moet wel goed aansluiten aan het been, maar mag zeker niet te strak zitten en het been afknellen.



4 Stap 4:

Houdt nu de voet in een haakse stand (90 graden) en haal de losse band, welke aan het teengedeelte vastzit, door de ring van de strap om het onderbeen. Zorg ervoor dat de tenen in een lichte strekking komen te staan. Haal de lange band terug en bevestig deze aan zichzelf middels de klittenband.



Opmerkingen

Probeer de sok gedurende de nacht zo lang mogelijk te dragen. Wanneer u teveel last heeft van de kuit, achillespees of tenen kunt u de spanning op de voet en tenen iets verminderen door de spanning op de band iets te verminderen.